

ゆみのクリニック渋谷桜丘 開院特集号

2023.12.8

渋谷駅直結の内科クリニック・内視鏡センターが
渋谷サクラステージにOPEN！

医療法人社団ゆみの広報誌



YUMINO MAGAZINE

「ゆみのハートクリニック渋谷」の外来診療部門は
「ゆみのクリニック渋谷桜丘」に生まれ変わります

2019年の開院以来、渋谷エリアの地域医療に貢献すべく外来診療・訪問診療を行ってきた「ゆみのハートクリニック渋谷」。その外来診療部門が桜丘エリアで開業する複合施設「渋谷サクラステージ」内で、新しく開院することとなりました。渋谷駅直結とアクセス良く、

診療スペースと診療時間の拡大、内視鏡センターの開設、待ち時間の少ない診療予約システムの確立など、より患者さん目線に対応したクリニックです。訪問診療部門は変わらず、「ゆみのハートクリニック渋谷」として継続してまいります。

渋谷のかかりつけクリニックとして
皆様をサポートいたします



FEATURE

クリニックの特長



渋谷駅直結 夜間・土日診療・検査を行います

渋谷の新しいランドマーク「渋谷サクラステージ」にて土日の内視鏡検査、内科診療も行います。



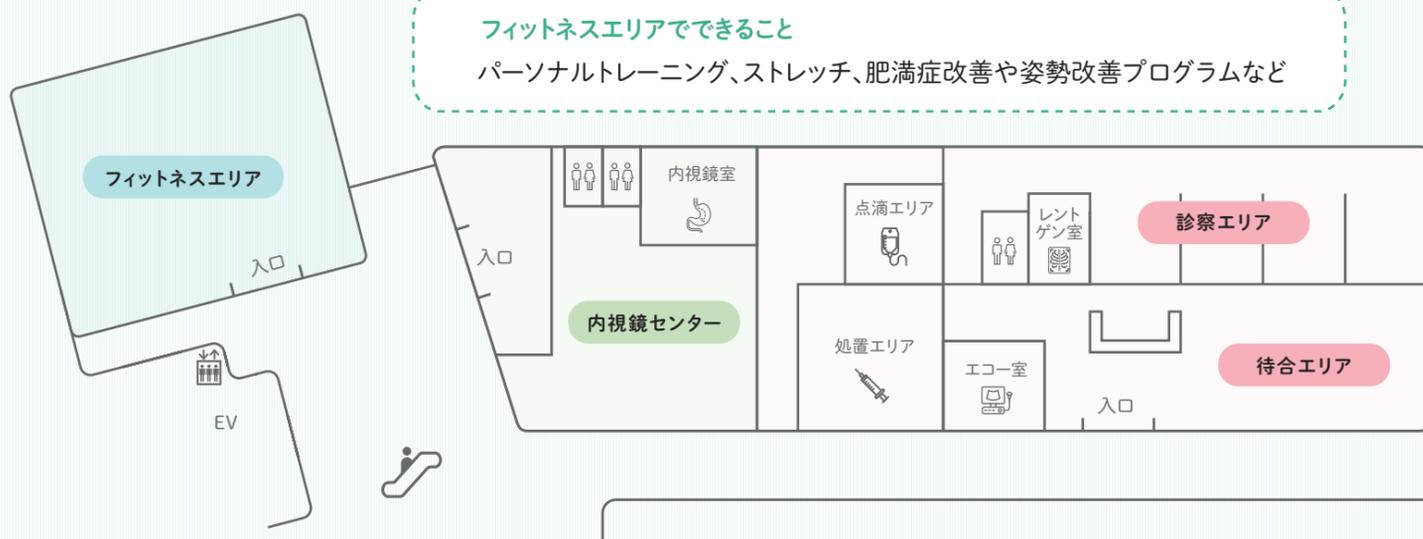
内科全般を診察 上下消化管内視鏡検査も可能

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・内視鏡専門医が、お一人おひとりに寄り添った治療・検査を行います。



フィットネスエリア併設 健康増進トレーニングから病気予防プログラムまで

生活習慣病を改善したい、将来のために運動習慣をつけたい方など多くの方々に、「その人らしい人生」を過ごしてほしい、そんな想いからメディカルフィットネスエリアを併設致しました。医療専門チームが皆様の健康をサポートいたします。



呼吸器専門医
総合内科専門医
アレルギー専門医

MESSAGE

院長ご挨拶 弓野 陽子

幼少期からのゆかりの地である渋谷で、外来診療を通してみなさまと関わらせていただく機会をいただきうれしく思います。地域みなさまに感謝と親しみを込めて、クリニック名には「渋谷桜丘」を付けました。当法人が築いてきた地域医療の新たな一歩、外来診療と予防医療へのチャレンジとして当院が生まれました。渋谷に集う皆様の、身近なお悩みからこれから先の健康までサポートしてまいります。お一人おひとりに丁寧に向き合い、安心していただけるような雰囲気づくりを心がけながら診療を行ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

設備・検査のご紹介

01



レントゲン

02



心電図

03



呼吸機能検査

04



呼気一酸化窒素

その他



渋谷区特定健診・長寿健診
雇用時健康診断

05



睡眠時無呼吸症候群
簡易検査

06



超音波検査

07



24時間心電図

08



胃・大腸内視鏡検査



各種ワクチン接種

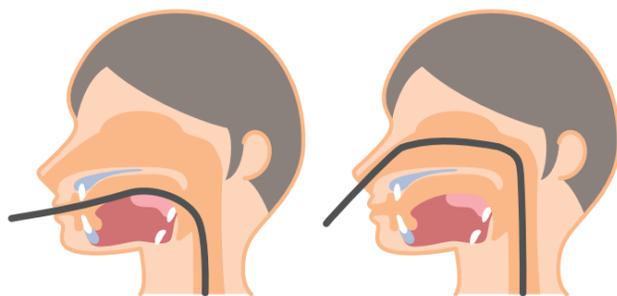
COLUMN

胃・大腸内視鏡検査、なぜ重要？

日本人の死因はこれまでの42年間「がん」が1位です。特に大腸がんが多く、女性における部位別の死亡数は大腸がんが最も多いのです。それはなぜでしょうか？

女性は特に内視鏡検査への苦手意識を持つ方が多いうえ、検査を受けた時につらい思いをされると、その後何年も受診を避ける傾向があります。他にも、喉に胃カメラを入れた時の嘔吐反射(えずき)の苦しさや、医師におしりを見せなければならない恥ずかしさなどの様々な要因から、内視鏡検査を敬遠する方は多くいらっしゃいます。

一方で、大腸がん・胃がんは早期に発見できれば完治を目指すことができます。そのためには何より、定期的に内視鏡検査を受けることが重要だと言えます。当院では、胃カメラ検査時に鎮静剤を使用することが可能で、うとうとと眠りについている間に検査を終えることができます。また、喉からカメラを入れる経口内視鏡検査と、鼻からカメラを入れる経鼻内視鏡検査をお選びいただけます。加えて、内視鏡センター長は女性医



経口内視鏡検査

経鼻内視鏡検査

師ですので、女性でも抵抗感なくご受診いただけるかと思えます。「過去に怖い思いをしたので受けたくない」「受けたことはないけれど、怖くて避けている」といった方も、安心してご来院いただければ幸いです。

当院の内視鏡センターでは、経験豊富な消化器内視鏡専門医・看護師・臨床検査技師が皆様をお迎えし、病気の早期発見・予防にも取り組んでまいります。特に、お腹やおしりの不調を抱えている方、家族歴がある方は、ご自身の状態を把握していただくことが大切ですので、ぜひお越しください。また健康であっても40歳を迎えられた方は胃がん・大腸がんの検診が推奨されていますので、内視鏡検査の受診をおすすめいたします。



MESSAGE

内視鏡センター長 ご挨拶 小林 亜也子

内科医でありながらがんやポリープの診断から治療までを一貫してできることに魅力を感じ、消化器内科の道を歩んでまいりました。内視鏡検査は苦痛を伴う印象が強く、「受けたくない」と言われることが多いですが、当院では苦痛を軽減するための処置と、ご予約からお帰りまでスムーズなご案内を心がけています。とくに女性の方は大腸カメラへの抵抗感が強い方も多くいらっしゃいますので、女性医師として女性の受診率向上の一助を担っていきたくと考えております。渋谷という土地柄、近所にお住まいの方も、都心でお勤めの方も、遠方の方もアクセスしやすい当院で、是非ご受診ください。

消化器専門医
消化器内視鏡
専門医

当院の内視鏡検査の特長



鎮静剤を使用しリラックスした状態で検査が可能



日帰り大腸ポリープ切除



胃と大腸内視鏡検査が同日に可能



炭酸ガスを使用し検査後の負担を軽減



土日の検査も対応



NBI拡大内視鏡を使用し早期がんの発見・診断が可能



女性医師が在中



駅直結で検査後の移動も安心

お電話でのご予約はこちら
☎ 03-5784-2268

平日 9:00~20:00
土 9:00~18:00
日 9:00~17:00



ネットでのご予約はこちら

<https://wakumy.lyd.inc/clinic/hg08003>

24時間

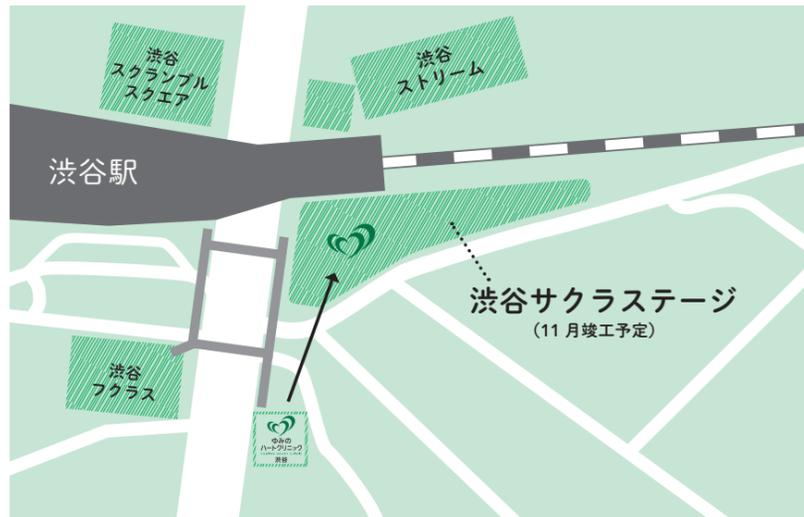


〒150-0031
東京都渋谷区桜丘町1番4号
渋谷サクラステージ SHIBUYA サイド 5F (渋谷駅直結)



HP

TEL. 03-5784-2268 @yuminoclinic
※開院前はゆみのハートクリニック渋谷に繋がります



ゆみのクリニック渋谷桜丘の
LINE アカウントができました。

さまざまな情報をお届けいたします！



外来診療	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 10:00-13:00	○	○	○	○	○	○	★	—
午後 15:00-18:00	○	○	○	○	○	○	—	—
夜診 18:00-20:00	○	○	○	○	○	—	—	—
内視鏡検査	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 10:00-13:00	○	○	○	○	○	○	○	—
午後 14:00-17:00	○	○	○	○	○	○	○	—

★ 日曜日の午前は完全予約制・睡眠時無呼吸症候群の診療を行っています。

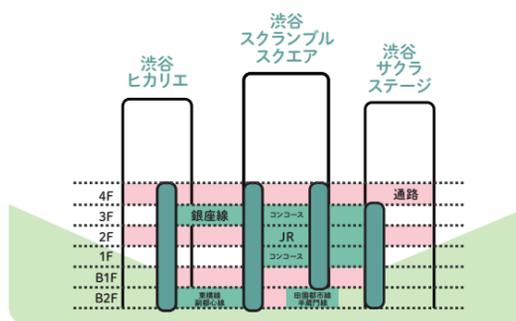
生まれ変わる渋谷

100年に1度の再開発

1日で300万人以上、年間で約12億人が利用する世界有数の巨大ターミナル・渋谷駅。1885年の駅開業当時は田園地帯が広がるのどかな街でしたが、1934年に東横百貨店が開業したことをきっかけに栄え、戦後はさらに人と文化が集う街へと発展していきました。高度経済成長期に入ると西武渋谷店が開店し、大型ショッピング施設の開業も相まって「流行の発信地」「若者の街」という特色も生まれ、日本を代表する繁華街となりました。一方で、渋谷は街として弱点も抱えていました。勢いよく発展したがために、駅構内の移動の動線が複雑化していたのです。名前の通り、各方面を坂で囲まれた“谷”地形であるという要素も重なり、駅の構造は迷宮と呼ばれるほど利便性が損なわれたものとなっていました。

1990年代後半～2000年代には、渋谷を拠点にIT企業を立ち上げる若者が増加したものの、大規模オフィスビルが少なかったため、

一過性のもので終わってしまいます。さらに、郊外都市の発展に伴うショッピングモールの乱立、ネット通販の拡大で人々の買い物のスタイルが変化をしていきました。こうした状況に対応するため、渋谷では「100年に1度」と呼ばれる大規模再開発が行われ、2012年以降、駅周辺には高層複合施設が次々と開業しています。アーバン・コアと名付けられたコンセプトに基づき、ビルを軸に駅と街、地上と地下とを繋ぐことで、谷地形による垂直方向への移動の煩雑さを解消。



複合施設にはオフィスフロアも多数設けられたことで、目覚ましい発展を遂げる企業がこぞって渋谷に本社を移転する動きも出てきま

した。この再開発プロジェクトも終盤に差し掛かる中で、今年11月末に開業するのが、渋谷サクラステージ。駅に隣接し、オフィスや商業施設、緑あふれる広場のほか、このエリアで唯一住宅フロアも設けられており、「働・遊・住」すべてを賄える建物となります。



shibuya
sakura stage

子育て支援・起業支援の施設なども入居予定で、あらゆる目的を持つ人が集う渋谷サクラステージ。是非一度訪れてみてください。

ゆみのクリニック
拠点一覧

- 東京**

ゆみのハートクリニック 高田馬場 〒171-0033 東京都豊島区高田 3-14-29 KDX 高田馬場ビル 1F

ゆみのハートクリニック 渋谷 〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町 25-18 NT 渋谷ビル 2F

ゆみのハートクリニック 三鷹 〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 2-2-1 ネベル三鷹 2F

ゆみのクリニック 渋谷桜丘 〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町 1 番 4 号渋谷サクラステージ SHIBUYA サイド 5F
- 大阪**

のぞみハートクリニック 新大阪 〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原 3-5-36 新大阪トラストタワー 1F

のぞみハートクリニック 天王寺 〒543-0051 大阪府大阪市天王寺区四天王寺 1-14-16 伊藤ビル
- 福岡**

わかばハートクリニック 福岡 〒810-0073 福岡県福岡市中央区舞鶴 3-9-39 福岡舞鶴スクエア 1F