

診療内容

- 外来診療
総合内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科
専門外来(咳/心不全/血管/神経内科/糖尿病/禁煙)
- 睡眠時無呼吸症外来
- 訪問診療
- 訪問リハビリテーション
- 訪問看護

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●		●	★

※休診:日曜・祝日 ☆:土曜の午後は17時まで

ご予約・お問い合わせ

☎ 03-5956-8010 (代表)

24時間対応の緊急連絡先もございます。

FAX 外来診療 03-5956-8090
訪問診療 03-5950-0108

Email info@yumino-clinic.com

URL http://yumino-clinic.com

アクセス

〒171-0033 東京都豊島区高田3-14-29
KDX高田馬場ビル1F



徒歩
4分

高田馬場駅 JR山手線 西武新宿線 東京メトロ東西線

JR山手線・西武新宿線「早稲田口」

東京メトロ東西線「4番出口」



ゆみの
ハートクリニック
YUMINO HEART CLINIC



YUMINO
medical

医療法人社団ゆみの

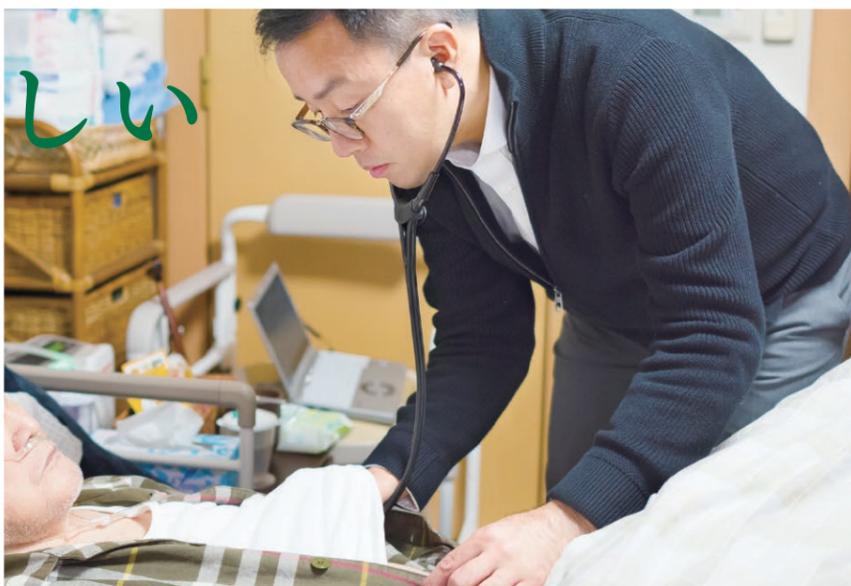
〒171-0033 東京都豊島区高田3-14-29 KDX高田馬場ビル2F

TEL.03-5956-8010 FAX.03-5950-0108

URL.www.yumino-medical.com



その人らしい 人生を



多職種の医療プロフェッショナルチームが 地域の健康をサポートします。

高血圧や生活習慣病、睡眠時無呼吸症、
心臓疾患の外来から、通院困難な方への
24時間・365日対応可能な訪問診療まで。
地域のホームドクターとして、
一人ひとりとの
対話を大切にしながら
健康管理のお手伝いをいたします。
どうぞ、お気軽にご相談ください。



ご挨拶

わが国は超高齢化社会を迎え、
医療は単に生命を延ばすためではなく、
その人らしい人生をいかにサポートできるかが
問われる時代となりました。
『LIFE』とは「生命」であると同時に、
「生活」であり「人生」である一。
そんな視点を大切に、それぞれの専門職が
特性を生かし、皆様が住み慣れた場所で
安心して暮らせるようサポートしてまいります。



医療法人社団 ゆみの
ゆみの だい
理事長 弓野 大



「地域のかかりつけクリニック」
幅広い専門スタッフで
最良の医療をご提供したい。

たなか ひろかず
院長 田中 宏和
総合内科専門医 循環器専門医

当クリニックは、外来診療と訪問診療にて、医師、看護師、ソーシャルワーカー、リハビリ専門職、検査技師、などの専門スタッフがチームとして連携し、一人ひとりの患者さんの生活や人生に合わせた最良の医療・ケアを提供することを目指しています。

高血圧をはじめとした生活習慣病や睡眠時無呼吸症、心臓疾患や呼吸器疾患などの管理・治療から、通院が困難な患者さんへの訪問診療まで、地域のかかりつけクリニックとして、『24時間365日体制』で皆様の健康と生活をサポートいたします。いつでもお気軽にご相談ください。

外来診療

それぞれが抱える不安に、安心の専門医療。

ゆみのハートクリニックでは基本的な診療科目に加えて、地域のニーズに対応した各種専門外来を設けて一人ひとりの症状に向き合う診療を行っています。

診療科目

経験豊富な複数の専門医師と充実した検査機器により、それぞれの症状から詳しく検査、診断、診療を提供します。

総合内科	発熱、風邪、腹痛などの一般内科に対応。	循環器内科	血圧や心臓病の不安がある方。	呼吸器内科	咳や息切れなどの症状がある方。
-------------	---------------------	--------------	----------------	--------------	-----------------

専門外来

咳	「長引く咳」でお困りの方へ。咳のスペシャリストによる検査・診断・治療を行っています。	神経内科	頭痛、めまい、歩行障害、ふるえ、しびれ、物忘れなどの症状から、脳血管障害、パーキンソン病、認知症などの脳神経疾患を、専門医が診療します。
心不全	動悸・息切れなどの症状が心配な方、すでに心不全の診断を受けている方。心不全にまつわる豊富な経験と知識を持つ医療チームがご相談を伺います。	糖尿病	糖尿病は生涯付き合っていかなければならない病気です。当院では糖尿病の専門医が一人ひとりに合った医療を提供しています。
血管	最新の検査機器で動脈硬化の程度やプラークの性状などを診断、治療を提案していきます。	禁煙	医師・看護師のアドバイスや励ましと併せて禁煙補助薬パレニクリン(チャンピックス®)を処方し、禁煙の成功率を高めます。健康保険適用可。

特徴

平日忙しい方もぜひどうぞ。土曜日の診療

土曜日17:00まで診療を行っています。



高田馬場駅から徒歩4分。駅至近でアクセス良好

通院しやすいロケーションとリラックスしていただける空間でお迎えます。



初診の方は、電話でご予約をお取りください。

- お支払いは、各種クレジットカードもご利用いただけます。
- セカンドオピニオンのご相談をお受けしています。お気軽に、お問い合わせください。
- 薬は院内処方・院外処方ともに対応しています。

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土
10:00～13:00	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	●		●	★

※休診:日曜・祝日 ★:土曜の午後は17時まで



睡眠時無呼吸症

SAS (Sleep Apnea Syndrome)

いびきの奥に潜む、疾患の可能性を早期発見・治療。

睡眠時無呼吸症とは睡眠中に呼吸が止まる病気。1泊入院による検査・診察・治療・合併症管理までを一貫して行います。



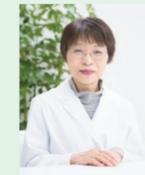
■ Check 次のような症状が2つあったら睡眠時無呼吸症かもしれません。

- 日中、眠くてたまらない。
- 太っている。
- いびきがひどい。
- 脳梗塞や心臓疾患がある。
- 夜中によくトイレに起きる。
- 疲れが取れない。
- 血圧が高い。
- 熟睡感がない。

特徴

睡眠時無呼吸症に関する、エキスパートによる診療

睡眠時無呼吸症と心臓疾患に、多くの経験を持つ医師と、呼吸器科や内科の医師、睡眠検査の第一人者である川名ふさ江技師によるチームで、睡眠時無呼吸検査・治療に取り組んでいます。



川名 ふさ江 睡眠検査統括・技師

日本で2番目に米国睡眠認定技師(RPSGT)を取得、睡眠検査技師のパイオニア的存在。約1万例の睡眠検査と係わる。日本睡眠学会理事。

睡眠時無呼吸症の治療から、それに伴う疾患の予防・治療まで

持病や肥満の有無や無呼吸症の重症度により、適切な治療方法をご提案します。

- 経鼻的持続陽圧呼吸療法(Continuous Positive Airway-Pressure:CPAPシーパップ)比較的重症度が高く、肥満や高血圧、心臓病を有する方などに適応。
- マウスピースや手術の適応も考え、病診連携を行っています。

検査・診断・治療の流れ

1 検査

初診の診察後、自宅で行える簡易検査用キットをお渡しし、次回の診察日に結果をお伝えします。簡易検査で問題のあった方は、確定診断のための終夜睡眠検査(1泊入院)へ。土曜日の夜にも入院可能です。



2 診断

次回の診察日に診断結果をお伝えします。終夜睡眠検査でAHI※と臨床症状や基礎疾患など、医師の総合判定で治療を検討します。

※ AHI = 無呼吸低呼吸指数 (一時間あたりの無呼吸回数)

3 治療

睡眠時無呼吸症の重症度により、CPAP(シーパップ)やマウスピースを使用し、症状の軽減を図ります。

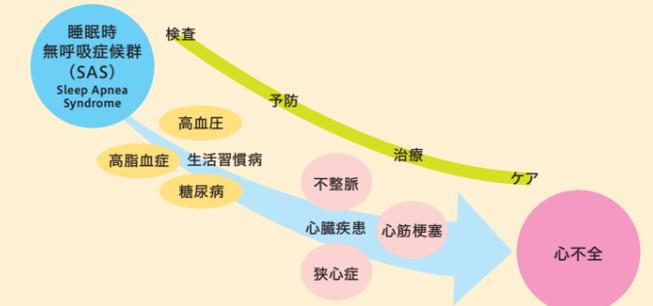


Column

睡眠時無呼吸症と循環器疾患

睡眠時無呼吸症の奥に潜む、重大なリスク

いびきや昼間の眠気などで注目される睡眠時無呼吸症。最近の研究で、高血圧や循環器疾患との関わりが解明され、心臓突然死や心不全など、多くのリスクを抱えることがわかってきました。



訪問診療

通院が困難になられた方へ、ご自宅での診療をご提供します。

訪問診療とは、医師が計画的・定期的にご自宅に訪問して行う医療のこと。当院の訪問診療は看取りを目的とするものではなく、「その人らしい豊かな在宅療養」をサポートしています。

■ 対象となる方

加齢や疾病により、ひとりでの通院が困難な方を対象にしています。通院に介助が必要な方、高齢のご夫婦世帯、ひとり暮らしの方、ご相談ください。

■ 診療科目

総合内科 循環器内科 呼吸器内科 脳神経内科 リハビリ科 皮膚科 精神神経科 在宅緩和ケア

■ 特徴

24時間、365日対応

専用電話回線で、医師・看護師といつでも連絡が取れます。必要な場合には、緊急の訪問(往診)を行います。

心臓や血管、呼吸器の疾患に強み

生活習慣病から循環器疾患、心不全、呼吸不全まで。各分野の専門医による従来の治療に加え、看護師、リハビリ専門医、検査技師などチームで対応します。

経験豊富な多くの専門医が在籍

総合内科、循環器専門医をはじめ、様々な科目の臨床経験豊富な医師が診療を行います。

一人ひとりに合わせた診療計画

それぞれの症状や日常生活の自立度、ご希望に合わせて診療スケジュールを立て、定期的に訪問します。専門外来への通院や、入院が必要な場合には病院と連携し、切れ目のない治療を行います。

■ 訪問診療でできること

訪問診療では、診察・各種検査・治療・薬の処方
医療機器の指導管理などを行います。

心電図 心臓超音波検査 採血 点滴 人工呼吸器管理
在宅酸素管理 栄養・輸液管理 埋込型人工心臓管理

■ 訪問エリア

東京都内の
広範囲の地域に
訪問いたします。



費用について

当クリニックでは
保険診療を行っています。

月額の負担(月2回の訪問)

- 自己負担額1割の方 約7,000円～
- 自己負担額3割の方 約20,000円～

※施設ご入居の方は費用負担が異なります。一部地域の方は交通費をお願いしています。



訪問リハビリテーション

住み慣れた地域でいきいきと生活できるようサポート。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士*などのリハビリ専門職が、医師や看護師、ソーシャルワーカーとチームになってご自宅にお伺いし、通院が困難な方が、低下した体力を取り戻していけるようお手伝いします。

■ 対象となる方

病気や障害により、通院が困難な方、医師より訪問リハビリテーションが必要と判断された方
乳児から高齢者まで幅広く対応。

■ 特徴

リハビリ専門医師と3種のリハビリ専門家が所属

- 理学療法士 運動機能や生活活動の向上をサポート
- 作業療法士 作業を通してより良い生活をサポート
- 言語聴覚士 コミュニケーション、食べることをサポート

多岐にわたる疾患に対応

疾患や重症度に関わらず、医師、看護師、ケアマネージャーなどと連携を取りながら、必要な方に必要なリハビリを提供します。



社会参加の促進

通所サービスや地域活動に参加するなど、一人ひとりに合わせた目標を設定します。積極的に社会参加へのサポートを行い、豊かな生活を支援します。

費用について

介護保険利用時(1割負担の場合・1回分)

①40分/自己負担額:644円～ ②60分/負担額:966円～

医療保険利用時(1割負担の場合・1回分)

①40分/自己負担額:600円～ ②60分/負担額:900円～

訪問看護

看護師による訪問で、毎日がもっと安心に。

看護師がご自宅を訪問し、看護ケアにより、療養生活の支援をいたします。

■ 訪問看護でできること

- 療養上のお世話
(身体の清拭/洗髪、入浴介助食事や排せつなどの介助、指導)
- 病状の観察
- 病気や障害の状態、血圧・体重・脈拍などのチェック
- 医師の指示による医療処置
- ターミナルケア
- 医療機器の管理
- 床ずれ予防、管理
- 介護予防

費用について

介護保険利用時(1割負担の場合・1回分)

①20分未満/自己負担額:300円～ ③30分以上60分未満/自己負担額:649円～
②30分未満/自己負担額:452円～ ④60分以上90分未満/自己負担額:953円～

医療保険利用時(1割負担の場合・1回分)

①30分～90分/自己負担額:580円～



*「理学療法士」、「作業療法士」、「言語聴覚士」は「日本心臓リハビリテーション指導士」「認定呼吸療法士」をはじめとして、複数の資格を有しています。



ご自宅での療養に関する

ご質問・ご相談は在宅療養支援室へ

ご希望の方は、お電話でお問い合わせください。

ソーシャルワーカーがご相談を伺います。

「ひとり暮らしの90歳の父の体調が心配です。」「施設へ入所する予定ですが、訪問診療をしてもらえますか。」「できるだけ自力で生活できるよう力を取り戻したい」など、住み慣れた場所で在宅療養を継続するために、どんなことでもお気軽にご相談ください。

お問い合わせ・ご相談

03-5956-8010

FAX:03-5950-0108